

Utrecht, 2 maart 2020

L.S.

De stuurgroep K-EET heeft kennisgenomen van het recent verschenen onderzoek naar *“De wereld van pro-ana coaches. Anorexia nervosa en de kwetsbaarheid op slachtofferschap van (online) seksueel geweld”*.

Het onderzoek laat zien dat de werkwijze van pro-ana coaches erop is gericht om (seksueel) misbruik te maken van een kwetsbare groep meisjes, vaak minderjarig, met een eetstoornis. De stuurgroep K-EET deelt de zorg die de onderzoekers uitspreken over de waargenomen groei van het aantal pro-ana coaches dat actief is op pro-ana fora en de toename van activiteiten op deze fora als zodanig. De stuurgroep K-EET hecht eraan deze gedeelde zorg onder de aandacht van de ministers van Justitie en VWS te brengen.

De stuurgroep is onder de indruk van de bevindingen uit dit onderzoek. De onderzoekers zijn erin geslaagd om – met gebruikmaking van een divers onderzoeksinstrumentarium – een beeld te schetsen van de wijze waarop pro-ana coaches te werk gaan op de verschillende pro-ana fora. Het beeld wordt geschetst zowel vanuit het perspectief van meisjes, die via pro-ana sites in contact komen met deze coaches, als vanuit het perspectief van pro-ana coaches zelf op basis van in het kader van het onderzoek aangemaakte nepprofielen. De perspectieven die meisjes schetsen en die coaches richting de nepprofielen laten zien, vertonen veel overlap.

De meerderheid van de meisjes die met een coach contact heeft – en dat contact vindt regelmatig gedurende enkele maanden plaats - is ten tijde van het eerste contact minderjarig en kampt met een ziektebeeld waardoor zij niet goed in staat zijn zich te weren tegen coaches die hier aantoonbaar misbruik van maken.

De stuurgroep K-EET onderschrijft vanuit haar eigen doelstelling de noodzaak om in te zetten op bewustwording en het versterken van laagdrempelige hulp, om in te zetten op het monitoren van de problematiek en op het verkrijgen van dieper inzicht in de wijze waarop pro-ana coaches social media gebruiken. Waar mogelijk zal de stuurgroep K-EET in de uitvoering van de routekaart K-EET hieraan bijdragen, onder andere wanneer het gaat om het versterken van het signalerend en beschermend vermogen van professionals.

De stuurgroep K-EET,

Nicole Becking, Annemarie van Bellegem, Gwen Dieleman, Peter Dijkshoorn, Annemarie van Elburg, Hermien Elgersma, Miranda Fredriks, Eric van Furth¹, Sandra Mulkens, Monika Scholten en Leonieke Terpstra.

¹Participeerde vanuit GGZ Rivierduinen Eetstoornissen Ursula als onderzoeker binnen het onderzoek *“De wereld van pro-ana coaches. Anorexia nervosa en de kwetsbaarheid op slachtofferschap van (online) seksueel geweld”*.